

# ハーティハイム通信 vol.9

## ☆リハビリ担当より☆

朝起きた時や、長時間椅子に腰かけていた後、上手く立ち上がれないことはありませんか？

今回は、立ち上がる時のポイントをお伝えします！

①椅子に浅く腰掛け

②おじぎをする

③ゆっくり立つ



Point  
足は軽く引く

目線は斜め下

※手すりなどの福祉用具を活用することでより安全に動作が行える場合があります。 リハビリスタッフにご相談ください。

## ♪スタッフ紹介♪

### ◆出身地は？

生まれも育ちも埼玉県比企郡川島町

### ◆趣味・特技は？

犬と猫とあそぶ♪  
テニス



デイケア介護職員  
奈良 多恵子

### ◆仕事に対するの意気込み！！

皆様とたくさんお話をして  
笑顔になれますように、がんばります！！

## 新型コロナウイルス対策

職員のワクチン接種が始まりました。

7月中には2回目の摂取が終わる予定です。

ご利用者様の皆さまもワクチン接種を行ったとの報告を  
いただいております。

利用時の体調観察を行うためにも、接種の有無、予約日等  
決まりましたらご連絡いただきますよう、  
よろしくお願いいたします。

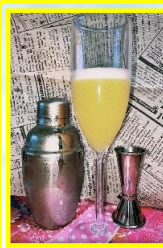
通所リハビリでは引き続き感染症対策を行いながら、  
皆さまのご利用をお待ちしております！！



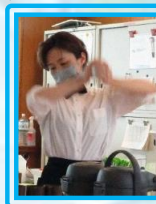
## 6月の贅沢御膳・喫茶



贅沢御膳はパエリアと  
夏野菜を使用した料理を  
ご用意いたしました。  
雨の日が続きますが、  
お食事を通して元気になって  
いただければと思います♪



二回目の喫茶店イベントを開催しました。  
今回はメニューも増え、カクテルジュースや  
オレンジジュースなど、色々なメニューを  
追加し皆様に提供させていただきました。  
お陰様で、皆様とても喜んでくださり、  
楽しいひとときが過ごせました。  
また次回はどんなメニューが登場するか  
楽しみですね♪ 乞うご期待です！！



## ～7月の予定～

7月23日(金) 贅沢御膳と工作レク

工作レクでは風鈴を作成する予定です。  
お楽しみに♪

