

# ハーティハイム通信

vol.6

## リハビリ紹介

ご利用者様の身体機能に合わせた機器を使用しています。  
ご自宅での生活がより良くお過ごし頂けるように取り組んでいます。

ご自宅の生活環境に合わせたリハビリも提供いたしております。  
階段昇降や椅子からの立ち上がり等生活上でお困りのことがございましたらご相談ください。

皆さま声を掛け合いながら自主トレにも取り組まれております。



怪我に気をつけましょう！！



デイケア看護師  
籠田 よね子

### ◆趣味・特技は？

- ・読書☆今は時代小説にハマっています。
- ・音楽鑑賞♪よく聴くのはジャズピアノで今はヤン・デルセンの「ある午後の数えうた」
- ・特技は特にありませんが、しいて言えば爪切りと掃除でしょうか！

### ◆仕事に対するの意気込み！！

コロナでまだまだ大変な生活が続きますが少しでも皆様の笑顔が見られますようにお手伝いできればと思います(\*^-^\*)

◆出身地は？  
福岡県 宗像市  
(むなかた)

## スタッフ紹介

## 転倒予防体操

平行棒につかまりながら転倒予防体操を実施しています。  
筋力アップ・躓きの防止・バランス力の向上を担っています。  
足のストレッチや足上げ、スクワットを職員見守りのもと実施しております。



## お知らせ

4月27日（火）

贅沢御膳・喫茶を

予定しております。

季節を感じられるお食事と  
いつもとは少し違ったお茶の時間を  
一緒に楽しみませんか？

ご利用日ではない方も、追加での利用も受け付けております。

お待ちしております

