

# ハーティハイム通信

vol.19

## ♪ リハビリ担当より

皆さん、杖の種類って ご存知ですか？

歩く時に使う歩行補助具（身体を支え、歩きやすくする道具）は沢山あります。その中でも今回は最も馴染みのある杖を特集します。今回は、代表的な種類を特徴（利点・欠点）も合わせて紹介します。

丁字杖



特徴：最も一般的。軽量で持ち歩きやすい。歩行の不安が大きい方には不向き。

四点杖



特徴：安定感がある。杖だけで自立する。砂利道などの不整地では不安定となりやすい。

ロフストランド杖



特徴：腕を通す「カフ」という部品により、握力が弱い方でも安定しやすい。杖自体が大きく置き場所を選ぶ。

## ★ 職員紹介 ★

6月、デイケアに新人職員が入りました☆  
皆様、どうぞよろしくお祈りします！！

### ◆ 出身地は？

・埼玉県川口市です☆

### ◆ 趣味・特技は？

・読書（小説、心理学物が好きです♪）  
・料理です♪♪ なんでも作れます(#^^#)

### ◆ 仕事の意気込み！

・皆様と一緒に楽しく頑張ります♪♪

介護職員  
三浦 純平



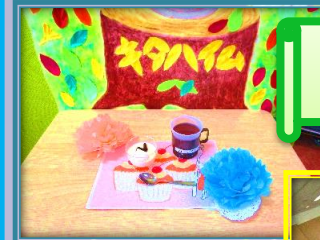
## ♪ デイフロアの装飾 ♪



梅雨に入り、デイケアのフロアも入梅の装飾になりました。色鮮やかな紫陽花が咲き、フロアには綺麗な虹が掛かりました☆今年、とても早い梅雨明けになってしまいました。皆様、暑さに負けず、水分を取って、くれぐれも熱中症にはお気を付け下さい(^-^)

## ◇ 6月のイベント報告 ◇

### キタハイム(喫茶)



6月17日はハーティハイム喫茶(キタハイム)を行いました。久しぶりのイベントということで皆さん大変ご満足され、利用者様の中には3杯もお飲み物をおかわりされている方もいらっしゃいました！次回の喫茶もお楽しみに♪