



初夏の書

利用者様に、日記やその時の気持ち等を墨と筆で書いていただきました。

絵が得意な方は水墨画を描いていらっしゃいました。

皆さん、「筆で字を書くのは苦手だよ」と謙遜しながらも、ひとたび書き始めると集中してあっという間に仕上げてしまいました。

書き終わると笑顔で作品を持ち上げ、他の利用者様に感想を聞いていました。



思ったより上手に書けたから嬉しいね



こうやって今日あったことを思い出すのも悪くないね



ハーティハイム喫茶

デイケアでは、6月に喫茶を行いました。喫茶名は、主催した職員の名前にちなんで「キタハイム」です。

久しぶりのイベントということで皆さん大変ご満足され、利用者様の中には3杯もお飲み物をおかわりされている方もいらっしゃいました！次回の喫茶もお楽しみに♪



体温測定



体温は、日々の測定値を比較することが大切です。そのため、ハーティハイムでは毎日9時と15時に体温測定を行っています。体温測定を行うことで、病気など身体に生じる異常をいち早く見つけ出すことが可能となります。

利用者様一人ひとりの表情を見ながら会話をすることで、異常の早期発見に努めています。体調を維持するためにも体温測定は非常に大切になってきます。

良い姿勢とは？ ～車椅子編～

今回は車椅子姿勢です。マットレスで寝心地が変わるように、車椅子も自分の身体に合ったものを使用しないと疲れや姿勢の崩れが出てしまいます。

ではどのように合わせればいいのでしょうか？それは座位レベル、身体の高さ、関節の硬さなどの身体の構造と、車椅子で行う動作など生活の視点の両方を踏まえて車椅子選びや調整をする必要があります。そのため車椅子の良い姿勢とは、見た目が良いだけではなく、使用する人が負担なく目的とした動作が行いやすいことが大切です。

調整前

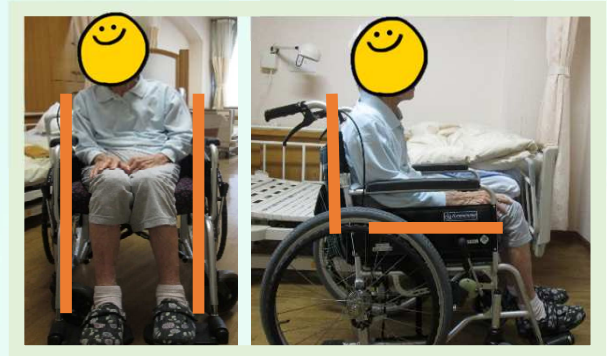
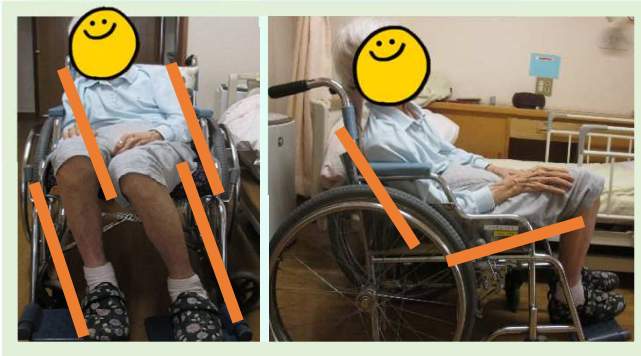
お尻が前にすべり身体が斜めっている…



調整後

(調整方法)

- 車椅子変更。
- 座幅を狭め、座面の張りを調整。
- 背張りを背中に合わせて調整。
- フットレストの高さ、角度を調整。



入所・デイケア情報

令和4年7月15日現在

○入所

女性

ご案内可能です😊

男性

ご案内可能です😊

○デイケア

ご利用を調整させて

いただく場合もございます

歯周病は気圧や気温の変化後、3日以内に急激に悪化する場合があることを、岡山大学の森田学教授らの研究グループが2019年に明らかにしています。

気象状況(風速、気圧、日照時間、雨量、温度、湿度)を照らし合わせて解析した結果、「気圧の急激な変化」と「気温の急激な変化」が、歯周病の急性化の引き金になっていることが判明しました。

これからの季節、急な雷雨や台風の通過で気圧の変化が起こりやすくなる時期ですので要注意ですね。



<お問合せ> ☎048 (726) 8000

担当: 支援相談員まで

<https://www.anseifukushikai.or.jp/>

ハーティハイム

検索

